

سونے کی مشکلات: والدین کا پیش نظر (Sleeping difficulties: a parent's perspective)

ہر مرتبہ جب میں یہ سوچتا ہوں کہ وہ سوچا ہے اور میں کمرے سے باہر جانے کی کوشش کرتا ہوں وہ جاگ جاتا ہے اور روتا شروع کر دیتا ہے۔ وہ ایسا جان بوجھ کر رہا ہے!

میری ماں ہمیں چھوڑ دیا کرتی تھی کہ ہم خود ہی روکر سوچائیں لیکن میں اس کاررونا برداشت نہیں کر سکتی۔

شاید مجھے اور چند مہینوں کیلئے اسے اپنے ساتھ کمرے میں رکھنا چاہئے۔

اگر میں اسے اکیلا چھوٹے بستر (کاٹ) میں چھوڑ دوں تو میں سمجھتا ہوں کہ وہ اکیلا ہو گا۔

وہ صرف دو ہری نشت والے صوف (سینٹی) پر سوئے گی۔

وہ اپنے چھوٹے بستر (کاٹ) میں نہیں سوئے گی۔



اسے بُرے ذرائع والے خواب آتے تھے اس لئے میں نے اسے اپنے بستر میں سونے دیا اور اب وہ اپنے بستر میں سونے کیلئے نہیں جائے گا اور میں اسے باہر باروا لپک بستر پر لانے کیلئے بہت تھکی ہوئی ہوں۔