

## The Solihull Approach Resource - the First 5 Years

### Сложности с засыпанием: как это видят родители

Всякий раз, когда я думаю, что он наконец-то уснул, и направляюсь к двери, он просыпается и плачет. Он делает это сознательно!

Моя мама специально давала нам выплакаться, для того чтобы мы уснули самостоятельно, но я не могу слышать, как ребенок плачет.

Наверное, стоит оставить ее в нашей комнате еще на пару месяцев.

Когда я кладу его одного в кроватку, меня мучит ощущение, что ему там будет ужасно одиноко.

Она уснет только на диване.

Она не пойдет спать в свою кроватку.

Ему приснился страшный сон, и я взяла его к себе в кровать, а теперь, когда он хочет обратно в свою кроватку, у меня нет сил, чтобы положить его туда.

Я устала.

Я чувствую себя разбитой.

Я чувствую себя беспомощной.

Это ужасно боюсь того, что что-то пойдет не так.

