

The Solihull Approach Resource - the First 5 Years

Трудности при спане: перспектива на родител

Всеки път, когато си помисля, че е заспал, и тръгна да излизам от стаята, той се събужда и плаче. Прави го нарочно!

Майка ми обикновено ни оставяше да плачем сами, докато заспим, но сърце не ми дава да я оставя да плаче.

Може би трябва да я оставя в стаята при нас за още няколко месеца.

Ако го оставя в креватчето сам, мисля че ще се чувства самотен.

Ще заспи само на дивана.

Няма да заспи в креватчето си.

Сънуващ кошмари, затова

го оставил да спи в леглото ми и
сега не желае да се върне
в креватчето си, а аз съм
прекалено изморена да
го връщам обратно.

Изморена съм.

Разстроена съм.

Чувствам се безпомощна.

Ужасена съм - че нещо
не е наред.

