Toileting Leaflet 1 (Solihull Approach Resource)

Adnodd Dull Solihull: Y Pum Mlynedd Cyntaf

Taflen i rieni

Hyfforddiant toiled: safbwynt plentyn

(Toilet training: a child's perspective)

Edrychwch, mi alla i dynnu fy nhrowsus i fyny ac i lawr fy hun (osgoi *dungarees* a beltiau)

Mae arna i ofn y toiled, mae'n hen dwll mawr ac mae'n cadw sŵn

Newydd ddechrau cerdded ydw i, mae'n anodd mynd ar gwrcwd

Os yw'r pŵ'n ofnadwy, ydw i'n ofnadwy?

Pam nad ydyn nhw'n deall beth rwy'n ddweud? Ooo, rhy hwyr

Dw i ddim isio defnyddio pot. Rwy'n ferch fawr – rwy isio defnyddio'r toiled fel Mami a Dadi

Mae'r pot / toiled yn rhy bell; alla i byth gyrraedd yno mewn pryd

Mae'n dywyll fan hyn, alla i ddim cyrraedd y golau

Mae pawb yn clapio – ond dydw i'n glyfar?

Peidiwch â thynnu fy nghlwt, mae'n feddal ac yn gynnes ac mae'n dal pob dim piau fi

Mae Mami a Dadi wedi dychryn, ond o leiaf maen nhw yma gyda fi nawr.

Bydd fy mhŵ ar goll fan yna – mi ddalia i!

Mae'n well gen i ddal ati i chwarae na thrafferthu gyda'r toiled

Rwy'n hoffi fy mhot. Fi helpodd ei ddewis

Roedd yn brifo'r tro diwethaf, mi ddalia i

Pam fod pawb yn edrych arna i? Rwy eisiau ychydig bach o breifatrwydd y tu ôl i'r soffa

Roeddech chi'n dweud mai trons / nicers yw'r rhain. Maen nhw'n teimlo fel clytiau

© Solihull NHS Care Trust 2009