

سونے کی مشکلات: بچے اپنی کا پیش نظر
(Sleeping difficulties: a child's perspective)

میری پیٹھ ٹھنڈی اگلی ہے۔

میری ناک بند ہے۔

میں تھکا ہوا نہیں ہوں۔ اس سے پہلے میں کافی دیر تک سوچکا ہوں۔

میرے کان / دانت / پیٹ میں درد ہو رہا ہے۔

میں ماں کے پاس جانا چاہتا ہوں۔

میں بہت زیادہ جوش میں ہوں۔

مجھے دیکھو!

مجھے ایک برا خواب آیا ہے۔

ماں اور باپ رات کے وقت چلاتے ہیں۔

بہت زیادہ خاموشی ہے۔

ٹیڈی کھو گیا ہے۔

مجھے ڈر لگ رہا ہے۔

مجھے بھوک لگی ہوئی ہے۔

مجھے بہت زیادہ گرمی لگ رہی ہے۔

مجھے سردی لگ رہی ہے۔

سارے کے سارے کھیل تماشے نیچے ہیں۔

مجھے اندھیرا پسند نہیں ہے۔

مجھے اپنا چھوٹا پلنگ پسند ہے، یہ بستر پسند نہیں ہے۔

میں کہاں پر ہوں؟ میں اس دوہری نشت والے صوفہ (سیٹی) پر سو گیا تھا۔

کوئی نپل نہیں۔ کوئی ڈمی نہیں۔ مدد کیجئے!

شور بہت زیادہ ہے۔

