

The Solihull Approach Resource - the First 5 Years

Сложности с засыпанием: как это видит ребенок

«Я не хочу спать!»

У меня холодная/влажная подушка.

У меня заложен нос.

Я совсем не устал – я так долго спал днем.

У меня болят ушки/зубки/животик.

Я хочу к маме.

Я перевозбужден.

Посмотрите на меня!

Мне приснился плохой сон.

Мама и папа кричат ночью.

Слишком тихо.

Мой плюшевый мишка ушел.

Мне страшно.

Я голоден.

Мне жарко.

Мне холодно.

За дверью моей комнаты происходит что-то интересное.

Я не люблю темноту.

Мне нравится моя детская кроватка, а не эта кровать.

Где я? Похоже, я уснул на диване.

Маминой груди нет. Соски тоже нет. НА ПОМОЩЬ!

Слишком шумно.

