

کھلانے پلانے (فیڈنگ) کی مشکلات: والدین کا پیش نظر  
(Feeding difficulties: a parent's perspective)

ایسا نظر آتا ہے کہ اب بوتل کافی نہیں ہے۔ 10 ہفتوں کا وہ ایک بڑا بچہ ہے۔ میرے خیال میں مجھے بوتل میں دودھ کا ایک اور چمچ ڈالنا چاہئے۔

اگر میں اسے بوتل نہ دوں تو وہ چیخیں مارتی ہے، وہ بیکر کو میری طرف پھینکتی ہے۔

جب بھی میں اسے ڈھیلے دار کھانا دیتی ہوں وہ منہ بند کر لیتا ہے، مجھے پتہ نہیں ہے کہ کیا مجھے اسے دوبارہ پتلا کھانا پھر سے دینا چاہئے۔

وہ تھے کر دیتا ہے اور میں خوف زدہ ہو جاتی ہوں کہ اس کا دم رک جائے گا۔

اگر میں اسے چمچ دوں تو پھر وہ ہر جگہ گند ڈالتی ہے۔

زسری کہتی ہے کہ اسے جو کچھ دیا جاتا ہے وہ یہ کھا جاتا ہے، لیکن گھر پر یہ صرف چاکلیٹ، بسکٹ اور کرسمس کھاتا ہے۔

مجھے فکر ہے کہ یہ کافی صحت افزا کھانا نہیں کھا رہا ہے۔

