

### Dhibaatooyinka quudinta: aragtida waalidka

Dhaladu ma deeqayso hadda waxa ka dambeeya – waa ilmo aad uga wayn 10 toddobaad isagu. Wuxaan u malaynayaa inay tahay inaan fandhaal caano dheerad ugu shubo dhalada.

Wey qaylidaa haddii aanan siin dhalada, oo ay igu tuurtaa weelka.

Mar kasta oo aan siiyo cunto fudad leh hunguriga uma dhaafsto, oo ma garanayo inay tahay inaan dib ugu celiyo cuntadii shiidnayd iyo in kale.

Had iyo jeer wuu iska xunqaajiyaa  
aniguna waxaan ka walaacaa inuu  
margado.

Haddii aan siiyo qaaddada meel  
kasta ayay wasakhayn.

Goobta xanaanaynta ayaa tidhi  
wuu cunaa wax kasta oo ay  
siiyan isaga, laakiinse guriga  
markuu joogo wuxuu cunaa  
keliya buskut shoklaat iyo  
baradho shiilan oo qalalan.

Wuxaan ka welwelyaan inuuna  
cunin cunto caafimaad ku filan.

