

## Adnodd Dull Solihull: Y Pum Mlynedd Cyntaf

Taflen i rieni

### Bwydo: safbwynt plentyn

(Feeding: a child's perspective)

Mae'n dal i stwffio'r llwy yn i fy ngheg. Rwy'n mynd i boeri'r cyfan.

Bla! Bla! Dw i ddim yn mynd i fwyta'r sbwriel yna.

Mi stopia i lefain pan fydd hi wedi trochi fy nwmi yn y siwgr.

Edrychwch ar fy mhatrymau hyfryd gyda'r sôs coch.

Pam fod Mam mor flin nad wyf wedi bwyta dim? Dw i ddim yn llwglyd.

Os bydda i'n stwffio fy mysedd i lawr fy ngwddf bydd Mam yn rhedeg yma.

Os bydda i'n codi twrw wrth siopa bydd yn rhoi pethau da i mi.

YCH A FI! LYMPIAU! Ydi hi'n disgwyl i mi gnoi a llyncu? Biti na fyddwn i'n dal yn fabi.

Mae fy mrawd yn dal i gael llaeth mam a finnau ar fy mhen fy hun fan hyn.

