સંડાસ જવાની તાલિમ : બાળકની નજરે

જુવો હું મારી ચડી મારી જાતે ઉપર–નીચે કરી શકું છું. (હલકા બરછટ સુતરાઉ કાપડમાંથી બનાવેલી ચડીઓ અને પટ્ટા ટાળો).

સંડાસ ડર લાગે એવું છે; એમાં મોટું બાકોરું છે અને અવાજ કરે છે.

મેં હમણાં જ ચાલવાનું શરુ કર્યુ છે અને બેસવાનું મને મુશ્કેલ જણાય છે.

જો મારા મળમુત્ર ત્રાસદાયી છે તો હું પણ ત્રાસદાયી હોઈશ ?

હું જે કહી રહ્યો છું, તે તેઓ કેમ સમજતા નથી? ઓહ બહુ મોડુ થઈ ગયું !

હું પોટ્ટીનો ઉપયોગ કરવા માંગતી નથી. હું એક મોટી છોકરી છું – હું મમ્મી અને પપ્પાની માફક સંડાસમાં જઈશ.

સંડાસ / પોટ્ટી ઘણાં દૂર છે ; હું ત્યાં સમયસર નહીં પહોંચી શકું.

અહીં હવે અંધારું થયું છે – હું અજવાળા સુધી પહોંચી શકું એમ નથી.

બધા તાળીઓ પાડી રહ્યા છે – શું હું હોંશિયાર નથી ?

મારી ચડી / બાળોતિયું કાઢશો નહીં; તે નરમ છે અને ઉષ્મા આપે છે. તે મારું બધું જ ઝીલી લે છે.

મારા મમ્મી / પપ્પા અપસેટ લાગે છે પણ, ઓછામાં ઓછા હાલમાં તેઓ મારી સાથે છે.

મને જોરથી સંડાસ લાગશે પણ હું જાળવી જાણીશ.

હું તેની ચિંતા કર્યા વગર રમવાનું ચાલુ રાખીશ.

મને મારું ઝાડા–પેશાબ માટેનું પાત્ર ગમે છે. તેને પસંદ કરવામાં મેં મદદ કરી હતી.

ગઈ વખતે હું ગયો ત્યારે પીડા થઈ હતી હવે હું સાવચેતી રાખીશ.

બધા મને કેમ જોઈ રહ્યા છે? સેટી પાછળ હું થોડુંક એકાંત ઈચ્છું છું.

તમે કહ્યું કે આ ચડી છે. તે તો બાળોતિયા જેવા છે.

ધ સોલીહલ એપ્રોચ રીસોર્સ