

ਨੀਂਦ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ : ਬੱਚੇ ਦਾ ਪਰਿਪੇਖ

ਮੇਰਾ ਹੇਠਲਾ ਹਿੱਸਾ ਠੰਡਾ / ਗਿਲਾ ਹੈ।

ਮੇਰਾ ਨੱਕ ਬੰਦ ਹੈ।

ਮੈਂ ਥਕਿਆ ਹੋਇਆ ਨਹੀਂ - ਮੈਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬਹੁਤ ਸੌਂ ਚੁੱਕਾ ਹਾਂ।

ਮੇਰੇ ਕੰਨਾਂ/ਦੰਦਾਂ/ਪੇਟ ਵਿਚ ਦਰਦ ਹੈ।

ਮੇਰੀ ਮੰਮੀ ਕਿਥੇ ਹੈ।

ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਉਤੇਜਿਤ ਹਾਂ।

ਮੇਰੇ ਵਲ ਵੇਖੋ।

ਮੈਨੂੰ ਭੈੜਾ ਸੁਪਨਾ ਆਇਆ ਹੈ।

ਮੰਮੀ ਅਤੇ ਡੈਡੀ ਰਾਤ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਉੱਚਾ
ਬੋਲਦੇ ਹਨ।

ਬਹੁਤ ਹੀ ਚੁਪ ਚਾਂ ਹੈ।

ਟੈਡੀ ਚਲਾ ਗਿਆ।

ਮੈਨੂੰ ਡਰ ਲਗ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ ਭੁੱਖ ਲਗੀ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ ਬਹੁਤ ਗਰਮੀ ਲਗ ਰਹੀ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ ਠੰਡ ਲੱਗ ਰਹੀ ਹੈ।

ਹੇਠਾਂ ਬੜੀ ਮੌਜ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ ਹਨੇਰਾ ਚੰਗਾ ਨਹੀਂ ਲਗਦਾ।

ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕਾਟ ਚੰਗੀ ਲਗਦੀ ਹੈ, ਇਹ ਪਲੰਘ ਨਹੀਂ।

ਮੈਂ ਕਿਥੇ ਹਾਂ? ਮੈਂ ਸੈਟੀ 'ਤੇ ਸੁੱਤਾ ਸੀ।

ਮੈਨੂੰ ਨਿਪੱਲ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦੀ। ਚੂਸਣੀ ਵੀ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦੀ। ਮਦਦ ਕਰੋ!

ਇਥੇ ਬਹੁਤ ਰੌਲਾ ਹੈ।

