

صعوبات النوم: من وجهة نظر الطفل

"أنا لا أريد أن أنام!" إن قفائي بارد/مبيل. إن أنفي مسدود.

أنا لا أشعر بالتعب – لقد أخذت قيلولة طويلة في وقت سابق من

هذا اليوم. أشعر بالألم في أذني/أسناني/بطني.

أريد أمي. أنا متحمس جداً. أنظر إليّ!

لقد رأيت حلماً مزعجاً.

أمي وأبي يصرخون أثناء الليل. الهدوء تام.

دميتي غير موجودة. أشعر بالخوف.

أنا جائع. أشعر بالحرارة. أشعر بالبرد.

المتعة كلها في الطابق السفلي. لا أحب الظلام.

أحب سريري النقال وليس هذا السرير.

أين أنا؟ لقد غفوت على المقعد. لا توجد حلماة. لا توجد دمية.

ساعدوني!

الأصوات مزعجة جداً.

