

સુતી વખતની મુશ્કેલીઓ : એક બાળકનું યથાદર્શન

મારો તળીયાનો ભાગ ઠંડો / ભીનો છે.

મારું નાક ભરાયેલું છે.

હું થાકેલો નથી - મે અગાઉ લાંબુ ઝોકું લીધેલું છે.

મારા કાન / દાંત / પેટ દુઃખે છે.

મારે મમ્મી જોઈએ.

હું ખૂબ જ ઉત્તેજીત છું.

મારી સામે જુવો!

મને ખરાબ સ્વપ્ન આવ્યું હતું.

મમ્મી અને પપ્પા રાતે ચિલ્લાય છે.

હવે ઘણું શાંત વાતાવરણ છે.

ટેડી ગયો.

મને ડર લાગે છે.

મને ભુખ લાગી છે.

હું ખૂબ જ ગુસ્સામાં છું.

હું ઠંડો છું.

બધો આનંદ નીચેના માળે છે.

મને અંધારું ગમતું નથી.

મને મારું બિછાનું ગમે છે, આ પથારી નહીં

હું ક્યાં છું ? મને સેટી પર જ ઉંઘ આવી ગઈ.

નીપલ નથી. ચુંસણિયું નથી. મદદ કરો!

ખૂબ અવાજ થાય છે.



ધ સોલીહલ એપ્રોચ રીસોર્સ