

睡眠困難：小孩的觀點

我的屁股冷／濕了。

我的鼻子塞了。

我不困—我今天午睡了好久。

我的耳朵／牙齒／肚子疼。

我要媽咪。

我太興奮了。

看著我！

我做了一個惡夢。

媽咪和爹地在晚上大喊大叫的。

這裡太安靜了。

玩具熊沒有了。

我害怕。

我餓了。

我太熱了。

我覺得冷。

樓下才好玩。

我不喜歡黑暗。

我喜歡我的小床，不喜歡這床。

我在哪裡？我在沙發上睡著了。

沒有奶頭。沒有橡皮奶頭。幫幫我！

這裡太吵了。

