ਭੋਜਨ ਖਵਾਉਣ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ: ਮਾਤਾ/ਪਿਤਾ ਦਾ ਪਰਿਪੇਖ

ਹੁਣ ਬੋਤਲ ਉਹਦੇ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਨਹੀਂ ਜਾਪਦੀ - ਉਹ 10 ਹਫ਼ਤੇ ਦਾ ਬੱਚਾ ਹੈ ਪਰ ਵੱਡਾ ਲਗਦਾ ਹੈ, ਮੇਰਾ ਖ਼ਿਆਲ ਹੈ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਉਹਦੀ ਬੋਤਲ ਵਿਚ ਥੋੜ੍ਹਾ ਹੋਰ ਦੁੱਧ ਪਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਮੈਂ ਉਹਨੂੰ ਬੋਤਲ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੀ ਤਾਂ ਉਹ ਉੱਚੀ ਉੱਚੀ ਰੋਣ ਲਗ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਬੀਕਰ ਨੂੰ ਤਾਂ ਉਹ ਮੇਰੇ 'ਤੇ ਵਗਾਹ ਮਾਰਦੀ ਹੈ।

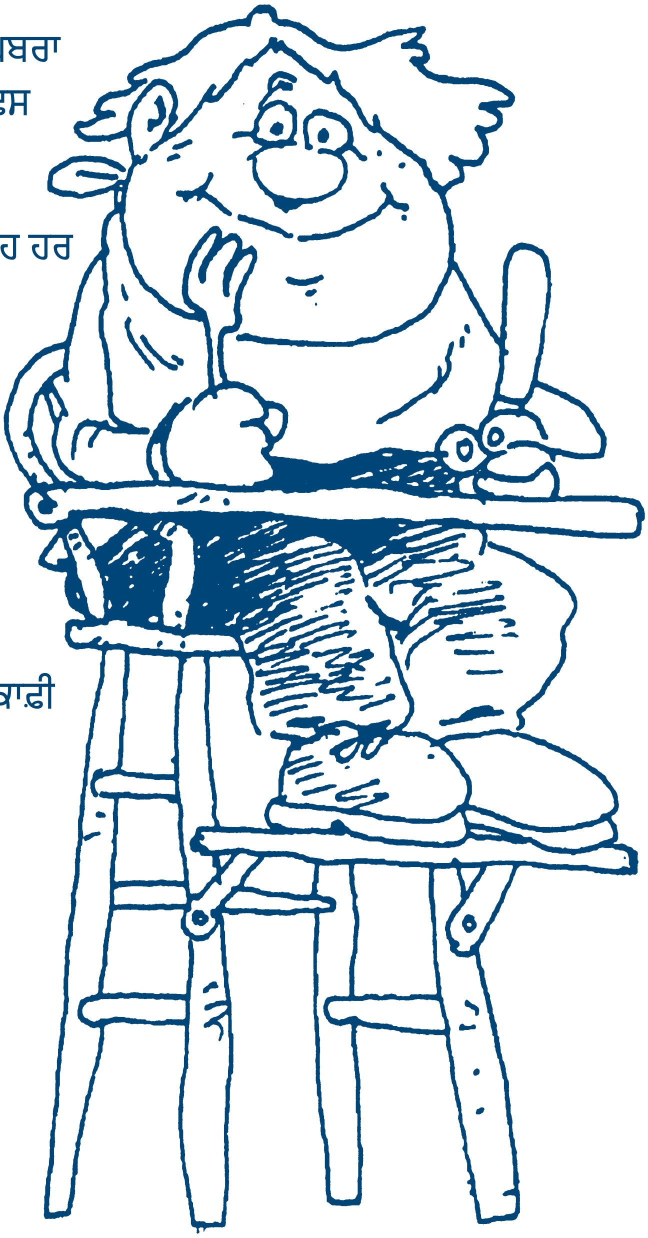
ਜਦੋਂ ਵੀ ਮੈਂ ਉਹਨੂੰ ਰਤਾ ਠਿਗਰ ਖਾਣਾ ਦਿੰਦੀ ਹਾਂ, ਉਹ ਅਗੋਂ ਮੂੰਹ ਮੀਚ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲਗਦਾ ਕਿ ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਫਿਰ ਤੋਂ ਉਸਨੂੰ ਗਾੜ੍ਹਾ ਸ਼ੋਰਬਾ ਦੇਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਉਹ ਉਬੱਤ ਕਰਨ ਲਗ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਮੈਂ ਘਬਰਾ ਜਾਂਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹਦੇ ਗਲੇ ਵਿਚ ਕੁਝ ਫਸ ਗਿਆ ਹੈ।

ਜੇ ਮੈਂ ਉਹਨੂੰ ਚਮਚਾ ਦਿੰਦੀ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਉਹ ਹਰ ਪਾਸੇ ਖਾਣਾ ਖਿਲਾਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

ਨਰਸਰੀ ਵਾਲੇ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਜੋ ਵੀ ਦਿਤਾ ਜਾਏ ਉਹ ਖਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਘਰ ਵਿਚ ਤਾਂ ਉਹ ਸਿਰਫ਼ ਚਾਕਲੇਟ ਬਿਸਕੁਟ ਅਤੇ ਭੁਰਭੁਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਖਾਂਦਾ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ ਚਿੰਤਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਨਰੋਆ ਭੋਜਨ ਕਾਫ਼ੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦਾ।



ਦਿ ਸੋਲੀਹਲ ਐਪਰੋਚ ਰਿਸੋਰਸ