

The Solihull Approach Resource - the First 5 Years

Трудности при спане: перспектива на дете

„Не ми се спи!“

Дупето ми е студено/мокро.

Носът ми е запушен.

Не съм изморен - по-рано си подремнах доста.

Болят ме ушите/зъбките/коремчето.

Искам мама.

Прекалено се вълнувам.

Гледай ме!

Имах лош сън.

Мама и тате крещят
през нощта.

Прекалено е тихо.

Мечето ми го няма.

Страх ме е.

Гладен съм.

Горещо ми е.

Студено ми е.

В другата стая е по-забавно.

Не обичам тъмното.

Обичам моето креватче, не това легло.

Къде съм? Заспах на дивана.

Няма зърно. Няма биберон. ПОМОЩ!

Прекалено е шумно.

