

## ਨੀਂਦ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ: ਮਾਤਾ/ਪਿਤਾ ਦਾ ਪਰਿਪੇਖ

ਜਦੋਂ ਵੀ ਮੈਂ ਸਮਝਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਸੌਂ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਕਮਰੇ 'ਚੋਂ ਜਾਣ ਲਗਦੀ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਉਹ ਜਾਗ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਰੋਣ ਲਗਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਜਾਣ ਬੁਝਕੇ ਇੰਜ ਕਰਦਾ ਹੈ!

ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਸਾਨੂੰ ਛਡਕੇ ਚਲੀ ਜਾਂਦੀ ਸੀ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਰੌਂਦੇ ਰੌਂਦੇ ਸੌਂ ਜਾਂਦੇ ਸੀ, ਪਰ ਮੇਰੇ ਕੋਲੋਂ ਉਸਦਾ ਰੋਣਾ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਸ਼ਾਇਦ ਮੈਨੂੰ ਅਜੇ ਕੁਝ ਹੋਰ ਮਹੀਨੇ ਉਹਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਕਮਰੇ ਵਿਚ ਰਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਮੈਂ ਉਹਨੂੰ ਕਾਟ ਵਿਚ ਲਿਟਾਉਂਦੀ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਇਕੱਲਾ ਹੋ ਜਾਏਗਾ।

ਉਹ ਸਿਰਫ ਸੈਟੀ 'ਤੇ ਹੀ ਸੌਂਏਗੀ।

ਉਹ ਆਪਣੀ ਕਾਟ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਸੌਂਏਗੀ।

ਉਸਨੂੰ ਰਾਤ ਨੂੰ ਡਰਾਉਣੇ ਸੁਪਨੇ ਆਉਂਦੇ ਸੀ, ਇਸਲਈ ਮੈਂ ਉਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਲੰਘ 'ਤੇ ਸੰਵਾ ਲਿਆ ਅਤੇ ਹੁਣ ਉਹ ਵਾਪਸ ਆਪਣੇ ਪਲੰਘ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਜਾਏਗਾ ਅਤੇ ਮੈਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਥੱਕੀ ਹੋਈ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਵਾਰ ਵਾਰ ਉਹਦੇ ਪਲੰਘ 'ਤੇ ਲਿਟਾਉਣ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੀ।



ਦਿ ਸਲੀਹਲ ਐਪਰਚ ਰਿਸਰਚ