

„Solihull“ metodo medžiaga - the First 5 Years

Sunkumai, su kuriais susiduriama einant miegoti, – tėvų akimis

Kaskart, kai manau, kad jis jau užmigo ir ruošiuosi išeiti iš kambario, jis pabunda ir verkia. Jis taip elgiasi tyčia!

Mano mama išeidavo iš kambario ir leisdavo užsimigdyti verkiant, bet aš tiesiog negaliu klausytis, kaip ji verkia.

Galbūt reikėtų dar keletą mėnesių leisti jai miegoti mūsų kambaryje.

Kai mėginu jį paguldyti į kūdikio lovytę, man atrodo, kad jis jausis toks vienišas. Ji užmiega tik ant sofos.

Ji tikrai nemiegos savo lovytėje.

Anksčiau jis sapnuodavo košmarus, todėl leidau jam miegoti savo lovoje; dabar jis tikrai nebenori grįžti į savąją, o aš jaučiuosi pernelyg pavargusi, kad jį kilnočiau jį pirmyn atgal.

Jaučiuosi pavargęs.

Mane viskas erzina.

Jaučiuosi bejėgis.

Man baisu, kad viskas klostosi kažkaip ne taip.

