

## Material Abordarea Solihull - the First 5 Years

### Greutăți în a adormi: perspectiva părintelui

De fiecare dată când cred că a adormit și ies din cameră, se trezește și plânge. Face asta intenționat!

Mama mea ne lăsa să plângem până când adormeam, dar eu nu pot să o aud plângând.

Probabil că ar trebui să o țin cu noi în cameră încă două-trei luni.

Dacă încerc să îl pun în pătuțul lui, cred că se va simți singur.

Va vrea să adoarmă doar pe canapea.

Nu va vrea să adoarmă în pătuțul ei.

A visat urât, așa că

îl las să doarmă cu noi în pat și

nu va vrea să mai doarmă

în patul lui și sunt

prea obosită să îl tot

pun înapoi.

Sunt obosită.

Sunt frustrată.

Mă simt neajutorată.

Mi-e groază – că e

Ceva în neregulă.

