

## Solihull Approach Resource: Pierwsze pięć lat

Informacje dla rodziców

### Problemy ze snem - z punktu widzenia dziecka

(Sleeping difficulties: a child's perspective)

„Nie chcę mi się spać!”

Mam zimną i mokrą pupę.

Mam zatkaany nos.

Nie jestem zmęczona – wcześniej dzisiaj długo spałam.

Bolą mnie uszy / zęby / brzusek.

Chcę do mamy.

Jestem za bardzo rozbawiony.

Patrzcie na mnie!

Miałam zły sen.

Mama i tata krzyczą wieczorem.

Jest za cicho.

Nie mam misia.

Boję się.

Jestem głodny.

Jest mi za gorąco.

Jest mi zimno.

Na dole jest fajna zabawa.

Nie lubię ciemności.

Chcę być w moim łóżeczku, a nie w tym łóżku.

Gdzie ja jestem? Zasnęłam na kanapie.

Nie ma cycusia. Nie ma smoczka.  
POMOCY!

Jest za głośno.

