

Adnodd Dull Solihull: Y Pum Mlynedd Cyntaf

Taflen i rieni

Trafferthion ymddygiad: safbwynt y plentyn (Behaviour difficulties: a child's perspective)

Hyd yn oed pan rwy'n ceisio bod yn dda dyw hi ddim yn meddwl fy mod i.

Pam fod hyn yn digwydd i mi bob tro? Doeddwn i ddim yn eisiau i bethau fynd o chwith.

Dw i isio Mami newydd - un neisiach.

Mae'n fwy o hwyl bod yn ddrwg – mae'n anodd bod yn dda bob amser.

Os gall hi ddweud NA wrthyf i, does dim rhaid i mi wneud beth mae hi'n ei ofyn.

Os yw Dadi'n gwaeddi ar Mami pam na chaf i?

Does neb yn fy ngharu. Byddai'n well gennyn nhw petawn i heb fy ngeni – nid fy mai i yw hyn.

Mi ga i ddial arnyn nhw am fod mor ofnadwy gyda mi.

Byth ers i'r babi yna gyrraedd does neb yn meddwl mai fi yw'r gorau bellach.

Mi alla i ofalu amdanaf i fy hun. Does dim rhaid i mi gael Mami a Dadi.

Mae Mami'n ei charu hi yn fwy na fi.

Pam ddylwn i orfod dweud sori? Nhw ddechreuodd bethau.

Rwy isio mynd i'r gwely plis, Mami, ond rwy ofn yn anghenfil.

Mi fydd yn rhoi i mewn yn y munud ond i mi ddal ati i sgrechian.

Does gen i ddim isio bod yn ddrwg go iawn ond does neb yn cymryd sylw ohono i pam rwy'n dda.

Pam na alla i wneud hyn heddiw? Roedd Dadi'n gadael i mi ddoe.

Dyw hi ddim yn stopio i wrando a deall pam rwy'n gwneud hyn.

